IL PASSATO E' STORIA,
IL FUTURO E' MISTERO,
L'OGGI E' IL REGALO,
CREDI IN TE STESSA,
...OGNI COSA E' POSSIBILE...

...eh già...proprio a te che mentre stai leggendo...sorridi e pensi...
ma "queste qua" sono proprio matte...
sono passati anni...lustri...decenni...da quando giocavo a PALLAVOLO !!!
C'era ancora il "cambio palla"... / Il Set finiva ai 15 punti...
La Rete non si poteva toccare... / L'Out...si chiamava "Fuori"...
Il Coach...si chiamava "Allenatore"... / Il Time-Out...si chiamava "Tempo"...
...un' altro secolo...un' altra lingua...un' altro sport !!!

...eh sì...però...pensandoci bene...
la voglia di divertirti, di stare in compagnia,
di rimetterti in gioco, di far parte di "una squadra"
è rimasta uguale o forse è addirittura aumentata

E' ALLORA COSA STAI ASPETTANDO ???

TI ASPETTIAMO TUTTI I MARTEDI'

dalle ore 19:30 alle 20:30

presso la Palestra dell'Istituto

Cosa ti serve in palestra?
Una tuta, una maglietta (magari per le prime volte con le maniche lunghe), scarpe da ginnastica (pulite!), le ginocchiere (fortunata chi le ha...), un po' di coraggio, la voglia di ridere e tanta autoironia....

Cosa ti serve dopo?
Una bella doccia calda, tanti massaggi, qualche antidolorifico, un bel letto comodo, tanto riposo..... e una buona memoria....per ricordarti di ritornare il martedì dopo.....

Pensi di essere l'unica matta?
Tranquilla c'è ne sono tante altre..... se ci mischiamo bene.....nessuno se ne accorge....
Sai chi è la più “folle”di tutte: Silvia che ha deciso “di aiutarci”....

Quando si inizia?
Prendi carta e penna ==> **Martedì 7 febbraio 2012 ore 19:30**