



**IL PASSATO E' STORIA,  
IL FUTURO E' MISTERO,  
L'OGGI E' IL REGALO,  
CREDI IN TE STESSA,  
...OGNI COSA E' POSSIBILE...**

...eh già...proprio a te che mentre stai leggendo...sorridi e pensi...  
ma "queste qua" sono proprio matte...  
sono passati anni...lustri...decenni...da quando giocavo a PALLAVOLO !!!  
C'era ancora il "cambio palla"... / Il Set finiva ai 15 punti...  
La Rete non si poteva toccare... / L'Out...si chiamava "Fuori"...  
Il Coach...si chiamava "Allenatore"... / Il Time-Out...si chiamava "Tempo"...  
...un' altro secolo...un' altra lingua...un' altro sport !!!

...eh sì...però...pensandoci bene...  
la voglia di divertirti, di stare in compagnia,  
di rimetterti in gioco, di far parte di "una squadra"  
è rimasta uguale o forse è addirittura aumentata

**E ALLORA COSA STAI ASPETTANDO ???**

**TUTTE IN PALESTRA !!!**

**TI ASPETTIAMO TUTTI I MARTEDI'**

**dalle ore 19:30 alle 21:00  
presso la Palestra BISTOLFI**

Cosa ti serve in palestra? Tuta, maglietta, scarpe da ginnastica, ginocchiere, un po' di coraggio e tanta autoironia....

Cosa ti serve dopo? Una bella doccia calda, tanti massaggi, qualche antidolorifico, un bel letto comodo, tanto riposo..... e una buona memoria....per ricordarti di ritornare il martedì dopo.....

Pensi di essere l'unica matta? Tranquilla c'è ne sono tante altre...se ci mischiamo bene...nessuno se ne accorge....

Quanto dura e quanto costa? Da Ottobre a Giugno ==> **Euro 20,00 al mese**  
(+ 10,00€ di tesseramento/assicurazione)

**LE PRIME DUE LEZIONI SONO GRATUITE.....VIENI A PROVARE!!!!**